

7. (virtueller) Spendenlauf „Laufend helfen!“ für den Verein Autismus Bremen e.V.

01.10.2021 - 03.10.2021

Informationen für Sponsor*innen und Läufer*innen

Liebe Läuferin, lieber Läufer, liebe Sponsorin, lieber Sponsor,

unser Verein ist das Kompetenzzentrum für Autismus in der Region Bremen, Bremerhaven und Cuxhaven. Mit unserer hochqualifizierten Arbeit in unseren Autismus-Therapiezentren, Wohneinrichtungen, unserer ambulanten Autismushilfe und unserem Beratungszentrum fördern und versorgen wir seit fast 50 Jahren Menschen mit Autismus mit dem Ziel, diesen ein glückliches und erfülltes Leben mit einem hohen Maß an Selbstbestimmung zu ermöglichen und deren Familien die erforderliche Unterstützung zu geben.



Um unseren Klientinnen und Klienten in unseren Einrichtungen Wünsche zu erfüllen, die neben dem „normalen Therapie- und Wohnalltag“ nicht unbedingt zu erfüllen sind und auch die Ausstattung aller Häuser mit Therapiematerialien immer auf dem aktuellsten Stand zu halten, haben wir den Spendenlauf „Laufend helfen!“ ins Leben gerufen. In diesem Jahr findet - pandemiebedingt- ein virtueller Spendenlauf von und für Autismus Bremen e.V. statt und wir rufen Sie auf, dabei zu sein und uns in unserem Anliegen zu unterstützen.

Bei den vergangenen sechs Spendenläufen sind ca. 120 Spendenläuferinnen und -läufer für Autismus Bremen beim swb-Marathon in Bremen an den Start gegangen und haben insgesamt ca. 27.500,- € an Spendengeldern erlaufen! Der Erlös kam natürlich direkt unseren Autismus-Therapiezentren, Wohneinrichtungen, der Beratungsstelle sowie der ambulanten Autismushilfe zu Gute. Zur großen Freude unserer Mitarbeitenden und Klient*innen konnten gemeinsame Aktivitäten umgesetzt und neueste Therapiematerialien angeschafft werden.



Und wir wollen weiter laufen!

Machen Sie mit und seien Sie beim diesjährigen Spendenlauf „Laufend helfen!“ dabei!

Aufgrund der Pandemie wird der Spendenlauf diesmal nicht „in Präsenz“ beim Bremer swb-Marathon, sondern „virtuell“ stattfinden! Erstmals haben wir auch einen Kinderlauf im Programm!

Als Spendenläuferin oder -läufer oder Walker melden Sie sich, z.B. per E-Mail bei info@autismus-bremen.de bis zum **30.09.2021** für eine Distanz von 5, 10, 15, 21, 30 oder 42 km (beim Kinderlauf: 500 m, 1, 3 oder 5 km) an und suchen vor dem Spendenlauf-Wochenende am 01.10.2021 - 03.10.2021 eine möglichst große Anzahl an Sponsoren (Firmen, Freunde, Familienmitglieder etc.), die sich bereit erklären, für jeden von Ihnen gelaufenen Kilometer einen frei wählbaren Betrag oder eine im Vorfeld festgelegte Gesamtsumme an Autismus Bremen e.V. zu spenden. Die Sponsoren können natürlich auch das Projekt als solches mit einem Betrag ihrer Wahl unterstützen.

Am Spendenlauf-Wochenende wird die gewählte Distanz gelaufen oder „gewalkt“. Die Teilnehmer*innen können laufen oder walken, wo sie möchten, z. B. am eigenen Wohnort auf der eigenen Lieblingslaufstrecke, im Urlaub, überall auf der Welt und idealerweise in einem Spendenlauf-Shirt eines unserer vergangenen Läufe!

Die Teilnehmer*innen zeichnen am Spendenlauf-Wochenende ihren Lauf mit einer Lauf-App oder Uhr auf und schicken uns bis zum **03.10.2021** einen Screenshot oder Foto mit ihrem Ergebnis an info@autismus-bremen.de.

Alle Teilnehmer*innen schicken uns bitte zudem ein Foto von sich vor oder nach dem Lauf, das wir später für einen Newsletter-Artikel verwenden können!

Die Ergebnisse der Läufe/Aktivitäten werten wir aus und erstellen über jede Distanz ein Ranking, das wir im Nachgang veröffentlichen. (Wer eine Veröffentlichung des Ergebnisses nicht wünscht, kann dies auf dem Läufer*innen-Blatt bei der Anmeldung entsprechend angeben.)

Die Teilnehmer*innen erhalten im Anschluss eine Urkunde und eine Medaille von Autismus Bremen e.V.!

Die Teilnahme für alle Läufer*innen/Walker ist kostenlos.

Wenn Sie am Spendenlauf teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte in unserem Büro und schicken das ausgefüllte „Läufer*innen-Blatt“ bis zum **30.09.2021** (Nachmeldungen sind nach Rücksprache möglich) zurück (per Post / per Telefax / per E-Mail möglich).

Als **Sponsor*in** haben Sie die Möglichkeit, eine Läuferin oder einen Läufer für jeden gelaufenen Kilometer mit einem frei wählbaren Betrag oder einer im Vorfeld festgelegten Gesamtsumme zu unterstützen oder alternativ den Spendenlauf insgesamt als Projekt mit einem Betrag Ihrer Wahl zu unterstützen. Der gesamte Erlös wird wieder direkt unseren Einrichtungen von Autismus Bremen e.V. und damit unseren Klientinnen und Klienten zu Gute kommen. Als gemeinnütziger Verein haben wir die Möglichkeit, Spendenbescheinigungen auszustellen. **Ihre Spende ist also selbstverständlich steuerlich absetzbar.**

Ab einer Spende von € 50,- (privat) bzw. € 200,- (Firma) bedanken wir uns bei Ihnen für Ihre Unterstützung mit einem öffentlichen Dank in unserem quartalsweise erscheinenden Newsletter und

auf unserer Internetseite. Unternehmen erhalten ab einer Spende von € 400,- zusätzlich die Möglichkeit, das Unternehmens-Logo auf unserer Homepage zu veröffentlichen.

Ab einer Spende von € 800,- erhalten Unternehmen zusätzlich noch eine 1/2-seitige Anzeige in unserem Newsletter und ab € 1.800,- sogar eine 1/1-seitige Anzeige.

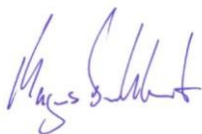
Um Sponsor zu werden, füllen Sie bitte das „Sponsor*innen-Blatt“ aus und schicken dieses bis zum **03.10.2021** an die dort genannte Adresse. Falls Sie Fragen haben sollten, können Sie sich gerne ab Anfang September an Frau Schmitt oder Herrn Schomann in unserem Büro wenden.

Alle Unterlagen stehen auch unter <http://www.autismus-bremen.de/spendenlauf-2021/> zum Download bereit.

Wir freuen uns sehr auf und über Ihr Engagement!

Mit freundlichen Grüßen

Autismus Bremen e.V.



Dr. Magnus Buhlert
(1. Vorsitzender)

<p><u>Unsere Kontaktdaten:</u> Autismus Bremen e. V. Stader Str. 35 28205 Bremen Tel.: +49 421 46 88 68-0 Fax: +49 421 46 88 68-19 E-Mail: info@autismus-bremen.de</p>
--