

## Betreutes Wohnen, Arbeiten, Ausbildung in Bremen und Umzu

[http://www.soziales.bremen.de/ambulantes\\_und\\_stationaeres\\_wohnen\\_fuer\\_behinderte\\_erwachsene-3032](http://www.soziales.bremen.de/ambulantes_und_stationaeres_wohnen_fuer_behinderte_erwachsene-3032)

### A Bremen

#### 1. Autismus Bremen e. V. Ambulante Autismushilfe

##### Selbstbestimmt leben mit Autismus

Unser Büro befindet sich in der Hastedter Heerstr. 135.

Hier planen wir unsere Besuche bei unseren Klientinnen und Klienten und dokumentieren die Betreuungsstunden. Wir nutzen unser Büro aber auch als Ort, um in ruhiger Atmosphäre Gespräche zu führen oder als Ausgangspunkt für gemeinsame Aktivitäten.

Wir begleiten auch Menschen, die bei uns vorerst nur angemeldet sind und in Zukunft von uns betreut werden möchten, bei der Erledigung ihrer Behördenangelegenheiten.

Die meisten unserer Klientinnen und Klienten leben im Bremer Süd-Osten in eigener Wohnung. Der Betreuungsumfang mit Hilfe des Hilfeplanungsverfahrens (H.M.B.W.) ermittelt und den Bedürfnissen der Klientinnen und Klienten angepasst.

► [www.soziales.bremen.de/soziale...](http://www.soziales.bremen.de/soziale...) (siehe: Ambulant betreutes Wohnen)

Der Begriff der Betreuung wird auf Seiten von Ämtern und Behörden benutzt. Wir sprechen lieber von Unterstützung/Begleitung, da diese Begriffe die Handlungskompetenzen der Nutzerinnen und Nutzer einbeziehen. Die Unterstützung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ambulanten Autismushilfe beschränkt sich auf die benötigten und vereinbarten Hilfen und versucht, darüber hinausgehende Eingriffe in die Lebensgestaltung zu vermeiden.

Wir begegnen unseren Klientinnen und Klienten auf Augenhöhe und unterstützen den Wunsch nach selbstbestimmtem Leben.

**Unter folgender Adresse sind wir zu erreichen:**

##### **Ambulante Autismushilfe**

Autismushilfen gemeinnützige GmbH

Hastedter Heerstr. 135

D-28207 Bremen

Telefon 0421- 60 95 17 64

Fax 0421-60 95 17 65

[info@ambulante-autismushilfe.de](mailto:info@ambulante-autismushilfe.de)

#### 2. Innere Mission Bremen:

##### **Betreutes Wohnen speziell für junge psychisch erkrankte Menschen**

Für **junge psychisch erkrankte Menschen** zwischen 18 und 27 Jahren bieten wir das Junge Betreute Wohnen an. Das Team des Jungen Betreuten Wohnens hat sich auf die Lebenswelt und den Unterstützungsbedarf von jungen Erwachsenen spezialisiert. Es handelt sich um ein überregionales Angebot für ganz Bremen.

## Kontakt

### Junges Betreutes Wohnen

Graf-Moltke-Straße 62

28211 Bremen

Fon 0421- 16 30 19-42

Fax 0421 16 30 19-69

[jungesBW@inneremission-bremen.de](mailto:jungesBW@inneremission-bremen.de)

### Ansprechpartnerin:

Heike Dietzmann

Leitung Betreutes Wohnen

Fon 0421- 5 96 69 12

Fax 0421- 5 96 69 20

[dietzmann@inneremission-bremen.de](mailto:dietzmann@inneremission-bremen.de)

### Wohnheim Frida Bücker Haus

Das Wohnheim liegt in bevorzugter Lage in der Stadtmitte Bremens, unweit vom Hauptbahnhof. Es gibt ausschließlich Einzelzimmer.

Wir betreuen nach dem Bezugspersonensystem. Jede/r Betreute wird von einem/ einer MitarbeiterIn begleitet. Gemeinsam können so Probleme bewältigt und neue Lebensinhalte geplant werden. Ziel ist es, psychisch erkrankten Menschen ein Leben in unserer Gesellschaft zu ermöglichen.

### Unsere Leistungen

- Tagestrukturierende Hilfen
- Unterstützung beim Erlernen und Wiedererlernen allgemeiner lebenspraktischer Fähigkeiten und dem Umgang mit Geld
- Beratung und Begleitung im Umgang mit Ämtern, Institutionen und dem Arbeitsbereich
- Regelmäßige Einzelgespräche mit therapeutischem und themenzentriertem Hintergrund
- Kooperation mit den niedergelassenen ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie den RechtsbetreuerInnen und den betreuenden Diensten der psychiatrischen Versorgung
- Hilfen im Umgang mit der verordneten Medikation
- Tagesausflüge und sozialtherapeutische GruppenfahrtenKonzert, Kino - und Kaffeebesuche, Ausflüge und Einkaufsbummel
- Ausgebildetes Fachpersonal, das durch Fortbildung und Supervision unterstützt arbeitet

### 3. Martinsclub Bremen

Ansprechpartner für das Ambulante Wohnen West

Stephanie Ohlhoff und Lars Vogelsang

Telefon 0421-69 64 84 88

[wohntraining.martinsclub.de](http://wohntraining.martinsclub.de)

#### Adresse

BeiUns

Martinsclub Bremen e. V.

Breitenbachhof 5a

28239 Bremen

**Ansprechpartnerin für das Ambulante Wohnen Süd**

Sylvia Junger  
 Telefon 0421-695 564 85  
[sonnenplatz@martinsclub.de](mailto:sonnenplatz@martinsclub.de)

**Ansprechpartner für das Ambulante Wohnen Neustadt**

Jörn Härtel  
 Telefon 0421-52079606  
 ABWNeuMail@martinsclub.de

**Ansprechpartner für den Fachbereich Wohnen**

Nico Oppel  
 Telefon 0421-53 747 708  
[wohnen@martinsclub.de](mailto:wohnen@martinsclub.de)

**Die|WG**

Bremen soll (noch) inklusiver werden! Deswegen haben wir „Die|WG“ gegründet.  
 Dort leben 8 Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.  
 Das Haus steht in Schwachhausen – ganz zentral und nur wenige Minuten vom Bahnhof und der Stadtmitte entfernt.  
 Jeder hat ein eigenes Zimmer. Es gibt eine große Küche, einige Balkone und einen kleinen Garten.

**Zum Projekt und Konzept:**

Willkommen im ganz normalen WG-Leben, von dem alle etwas haben. Menschen mit Beeinträchtigung stehen mitten im Leben und werden von den Studierenden unterstützt. Die Studierenden erfahren eine persönliche Bereicherung und verdienen sich etwas Geld dazu. Dafür werfen sie ein Auge auf ihre MitbewohnerInnen: Ist mein Mitbewohner oder meine Mitbewohnerin schon wach, ist der Kühlschrank gefüllt, gehen wir zusammen einkaufen? Jeder hat gleich viel zu sagen. Und es kann viel gemeinsam unternommen werden: Zusammen kochen, zusammen das Haus verschönern, zusammen einen Ausflug oder ein Grillfest planen.

**Unterstützung**

Die Wohngemeinschaft wird pädagogisch begleitet, um Wichtiges sicher zu regeln: Zum Beispiel Tagesstrukturierungen, Behördenbelange und die Kommunikation zwischen allen Beteiligten, Nachbarn und Netzwerkpartnern. Auch für pflegerische Belange ist gesorgt.

**4. Bremer Werkgemeinschaft/Dezentrales Wohnen****Team I**

Geeststr. 36  
 28237 Bremen  
 Tel. 0421 - 61 22 05 0  
 Fax 0421 - 61 22 05 22  
[dzw-team-1@bremerwerkgemeinschaft.de](mailto:dzw-team-1@bremerwerkgemeinschaft.de)

### **Team I**

Teamleitung

Juliane Falge

[falge@bremerwerkgemeinschaft.de](mailto:falge@bremerwerkgemeinschaft.de)

### **Dezentrales Wohnen - Team II**

Timmersloher Str. 2

28215 Bremen /

Helgolander Str. 73

28217 Bremen

Tel. 0421 - 16 69 75 00

Fax 0421 - 16 69 75 19 / 16 69 75 17

[dzw-team-2@bremerwerkgemeinschaft.de](mailto:dzw-team-2@bremerwerkgemeinschaft.de)

### **Team II**

Teamleitung

Angelino Bizarmanis

[bizarmanis](mailto:bizarmanis@bremerwerkgemeinschaft.de)

[@bremerwerkgemeinschaft.de](mailto:@bremerwerkgemeinschaft.de)

## **5. Sozialwerk Bremen**

Betreutes Wohnen

Kirchheide 18

28757 Bremen

Leitung:

Herr Markus Hanselmann

Tel. 0421 / 66 13 30

Fax 0421 / 65 14 64

[betreuteswohnen@sozialwerk-bremen.de](mailto:betreuteswohnen@sozialwerk-bremen.de)

Wohnheim für psychisch beeinträchtigte Menschen

Heinrich-Oebker-Str. 4

28757 Bremen

Hausleitung:

Frau Kerstin Eckert

Tel. 0421/24 449-460

Fax 0421/24 449-461

[wohnheim@sozialwerk-bremen.de](mailto:wohnheim@sozialwerk-bremen.de)

## **6. Betreutes Wohnen des Arbeiter-Samariter-Bund**

Gesellschaft für Seelische Gesundheit mbH

Rathausplatz 1

28309 Bremen

Telefon 0421- 9 89 72-623

Fax 0421- 9 89 72-800

[betreuteswohnen@asb-bremen.de](mailto:betreuteswohnen@asb-bremen.de)

### **7. Betreutes Wohnen der AWO**

AWO Integra gGmbH  
Betreutes Wohnen  
Mainstr. 46  
28199 Bremen  
Telefon 0421 - 595 97 73  
Fax 0421 - 595 97 75  
[b.schwarz.awo-bremen.de](http://b.schwarz.awo-bremen.de)

### **8. Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.**

Waller Heerstr. 193  
D-28219 Bremen  
Fon 0421- 47 877 0  
Fax 0421- 47 877 193  
[info@izsr.de](mailto:info@izsr.de)

Bremen West und Mitte  
Zentral: 0421 - 47877-0 / Waller Heerstr. 193, 29219 Bremen

Bremen Nord  
0421 - 6204 558 / Büro: Zur Vegesacker Fähre 2 B, 28757 Bremen

Bremen Süd  
0421 - 1751 254 / Büro: Pappelstr. 31/33, 28199 Bremen

[beratung@izsr.de](mailto:beratung@izsr.de)

### **9. Betreutes Wohnen der Lebenshilfe Bremen e.V.**

Waller Heerstraße 55  
28217 Bremen

Ihre Ansprechpartnerin:  
Lena Rolfes Timmreck

Tel. 0421- 387 77 15  
Fax 0421- 387 77 99  
[wohnberatung@lebenshilfe-bremen.de](mailto:wohnberatung@lebenshilfe-bremen.de)

### **10. Friedehorst: Wohnprojekt Färberstraße (Grohn)**

Hausgemeinschaft für Menschen eher mit geistiger Beeinträchtigung  
Ansprechpartnerin: Sabine Riebe  
Telefon 04 21-6 38 12 92  
sabine [riebe.dmb@friedehorst.de](mailto:riebe.dmb@friedehorst.de)

## **B Osterholz-Scharmbeck**

### **1. Betreutes Wohnen (Einzelwohnen/Wohngemeinschaft)**

AWO-Trialog gGmbH  
 Bahnhofstr. 30  
 27711 Osterholz-Scharmbeck  
 Tel. 04791-82186  
 Fax 04791-58370

### **2. Stiftung Maribondo da Floresta**

Betreutes Wohnen (Einzelwohnen/Wohngemeinschaft)  
 Wohn- und Arbeitsstätte für Menschen mit Behinderungen  
 Bremer Landstr. 48  
 27726 Worpswede  
 Tel. 04792 – 9544010  
 Fax 04792 – 9544022  
 info@schamaika.de

### **3. DRK Haus Karolinenhöhe**

Langzeitwohnheim für Menschen mit seelischen Behinderungen  
 Außenwohngruppe für Menschen mit seelischen Behinderungen  
 Postfach 1129  
 27624 Bad Bederkesa  
 Tel. 04745-78280  
 Fax 04745-782811  
[karolinhoehe@kliniken-wesermuende.de](mailto:karolinhoehe@kliniken-wesermuende.de)

### **4. Selam Lebenshilfe Oldenburg**

#### **Assistenz beim Wohnen**

Diese KundInnen leben unabhängig von ihrer Art und Schwere der Beeinträchtigung, allein, zu zweit oder mit mehreren mit Hilfe der Assistenz in einer eigenen Wohnung.

Assistenz beim Wohnen  
 Nadorster Straße 26  
 26123 Oldenburg  
 Tel. 0441/36 16 92 10

## **C Werkstätten für seelisch Behinderte**

### **1. Stiftung Maribondo da Floresta**

Wohn- und Arbeitsstätte für Menschen mit Behinderungen  
 Bremer Landstr. 48  
 27726 Worpswede  
 Tel. 04792 – 9544010

### **2. Werkstatt Nord gGmbH**

Sachsenring 11  
 27711 Osterholz-Scharmbeck / OT Heilshorn  
 Tel. 04795 - 9571410

**3. Die Kleinwerkstätten der Werkstatt Bremen**

Bischoffstr. 2-8  
28203 Bremen  
Tel. 0421 – 361 3353 / 36116863

**4. Elbe-Weser Werkstätten für Behinderte gGmbH**

Mecklenburger Weg 42  
27578 Bremerhaven  
Tel. 0471 – 6890

**D Maßnahmen zur beruflichen Rehabilitation****1. Berufsbildungswerk Bremen GmbH**

Universitätsallee 20  
D 28359 Bremen

**Kontakt:**

Telefon 0421-23 83-0  
Fax 0421-23 83 –237  
[info@bbw-bremen.de](mailto:info@bbw-bremen.de)  
[www.bbw-bremen.de](http://www.bbw-bremen.de)

**2. Steinfelder Werkstätten**

OT Steinfeld  
Große Str. 7  
27412 Bülstedt  
Tel. 04288 – 777 und 1221

**3. PAS Projekt „Arbeit-Praxis-Bildung“**

Am Dobben 18  
28203 Bremen  
Tel. 0421 – 3399078

**4. Berufsförderungswerk Friedehorst**

Berufliches Trainingszentrum (BTZ) / Berufsfindung  
und Arbeitserprobung/ Berufliche Trainingsmaßnahmen  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Tel. 0421 – 6381-9958

**5. zentegra**

Rehabilitation und Integration  
Pfauenstr. 4  
26135 Oldenburg  
Tel. 0441 – 36139-475

**6. Projektwerkstatt der Werkstätten für Beschäftigung und Ergotherapie**

des Sozialwerkes der Freien Christengemeinde Bremen e. V.  
Schwarzer Weg 96  
28239 Bremen  
Tel. 0421-6190180

**7.Arbeitstherapie KLINIKUM Bremen Ost gGmbH**

Züricher Str. 40

28325 Bremen

Tel. 0421-4081761, 1762