

Buchempfehlungen

Diese Bücher erklären noch genauer, was Autismus ist. Du kannst sie dir vorlesen lassen oder sie selber lesen:



Ich bin Loris:
Kindern Autismus erklären
(kids in BALANCE)



Supergute Tage oder Die sonderbare
Welt des Christopher Boone



Warum ich euch nicht in die Augen
schauen kann: Ein autistischer Junge
erklärt seine Welt



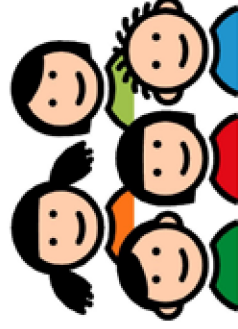
Davids Welt: Vom Leben mit Autismus



Was ist mit Tom?: Geschichten
zur Aufklärung über Autismus
(Aspergersyndrom) in Kindergarten
und Grundschule



Irgendwie Anders



Kontakt

Herausgeber:

autismus Deutschland e.V.

Bundesverband zur Förderung
von Menschen mit Autismus,

Rothenbaumchaussee 15, 20148 Hamburg,

Tel. 0 40 / 5115604, Fax 0 40 / 5110813

E-Mail: info@autismus.de

Internet: www.autismus.de

Fotos: © Marie Maerz / Photocase.de, blantiag / Fotolia.com,

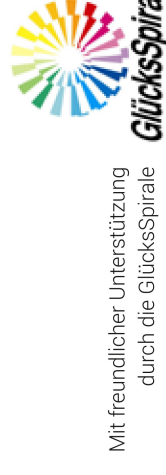
vegefox.com / Fotolia.com

Illustration: METACOM Symbole © Annette Kitzinger;

Layout/Gestaltung: Doris Busch Grafikdesign

Mein Bruder/meine Schwester hat Autismus – was ist das?

Eine Information für Geschwister



Mit freundlicher Unterstützung
durch die GlücksSpirale



Warum hat mein Bruder/meine Schwester Autismus?

Autismus hat man von Geburt an. Woher es kommt, weiß niemand so genau. Meist haben mehrere Menschen in einer Familie Autismus. Das bedeutet, es ist erblich. Aber: nicht jeder in deiner Familie hat Autismus.

- Einige Erwachsene benennen es als **Autismus-Spektrum-Störung**; ein sehr kompliziertes Wort!
- Es gibt verschiedene Arten von Autismus: **Frühkindlicher Autismus, Asperger-Syndrom und Atypischer Autismus**. Alle Formen können sich sehr unterscheiden, so wie Fußball, Handball und Basketball.

Gibt es auch andere, die Geschwister mit Autismus haben?

Ja, die gibt es! Wie viele es sind, weiß man nicht ganz genau. Aber es sind viele. Bei 100 Leuten ist 1 Mensch autistisch.

Geht der Autismus wieder weg?

Nein. Aber man kann deinem Bruder/deiner Schwester dabei helfen, mit dem Autismus klar zu kommen.

Was macht der Autismus mit meinem Bruder oder meiner Schwester?

Der Autismus ist dafür verantwortlich, dass dein Bruder/deine Schwester

- Manchmal **nicht erkennen kann, wie es dir geht** und daher es vielleicht lustig findet, wenn du sauer bist.
- **Von Dingen erzählt, die ihn/sie interessieren** und nicht darauf achtet, ob es dich auch interessiert.
- Vielleicht **viele Dinge über ein (Lieblings-)Thema weiß**.
- Vielleicht **komische Bewegungen gerne macht**, zum Beispiel mit den Händen wedelt oder auf Zehenspitzen läuft.
- **Dinge anders sieht, hört, riecht oder fühlt** als du.
- **Sich manchmal komisch verhält** und zum Beispiel elektrische Gegenstände immer wieder an und ausschaltet.

- **Dich nicht wahrnimmt oder anguckt**, wenn du mit ihm/sie sprichst.
- Vielleicht **nicht sprechen kann oder nur Laute macht**.
- Sich vielleicht **lieber alleine beschäftigt, als mit dir zusammen zu sein und zu spielen**.



Warum spielt mein Bruder/meine Schwester anders als ich?

Dein Bruder/deine Schwester versteht oft nicht, warum andere Menschen bestimmte Dinge tun oder sagen. Er/sie fühlt sich dadurch wie in einem fremden Land, von dem er/sie die Sprache, das Miteinander und die Kultur nicht kennt. Deswegen möchte er/sie gerne die Kontrolle über die Situation behalten. Das erkennst du daran, dass er/sie sich viele **feste Rituale oder Routinen** schafft, die ihm/ihr **Sicherheit geben**. Aus diesem Grund hast du eventuell das Gefühl, dass er/sie beim Spielen oft bestimmt. Vielleicht möchte er/sie immer beginnen, immer dasselbe Spielzeug oder denselben Gegenstand zum Spielen haben und anschließend ein bestimmtes Spiel spielen, bei dem er/sie die gleiche Farbe oder den gleichen Spielablauf haben muss. Das liegt daran, dass er/sie es mag, wenn alles immer gleichbleibt. Veränderungen findet er/sie doof.

Hat mein Bruder/meine Schwester Gefühle?

Ja, dein Bruder/deine Schwester **hat Gefühle**. Manchmal **fällt es ihm/ihr schwer, diese zu äußern oder zu zeigen**. Vielleicht fragst du dich auch manchmal, ob dich dein Bruder/deine Schwester überhaupt liebhat, weil er/sie nicht mit dir spielt, dich nicht umarmt, dich ignoriert oder dich beschimpft oder haut. Tatsächlich fragen sich das einige Geschwister von Menschen mit Autismus. Häufig hat das gemeine Verhalten eines Bruders/deiner Schwester nichts damit zu tun, ob er/sie dich liebhat.



Wie kann ich meinem Bruder/meiner Schwester helfen?

Du kannst beispielsweise

- **Dinge erklären**, die er/sie nicht versteht. Bei der Erklärung helfen oftmals auch Bilder oder Videos.
- Ihm/ihr helfen, bei anstrengenden und lauten Situationen sich zu beruhigen, indem du ihn/sie an einen ruhigen Ort bringst, oder die **störenden Dinge wegmachst**.
- Ihm/ihr **aus dem Weg gehen**, wenn er/sie wütend ist.
- Helfen, **indem du anderen erklärst, was er/sie hat**. Zum Beispiel, kannst du erklären, dass die komischen Bewegungen zur Beruhigung dienen.

Wahrscheinlich helfen auch deine Eltern ganz häufig deinem Bruder/deiner Schwester im Alltag und schenken ihm/ihr dabei viel Aufmerksamkeit. Vielleicht hattest du mal dadurch das Gefühl, dass er/sie immer bevorzugt wird. Es ist ganz wichtig, dass du dieses Gefühl deinen Eltern erzählst.